

il volo della farfalla



di Dante Balbo



presentano in ospedale persone con problemi sociali, disagio legato alla difficoltà di vivere in una realtà complessa, tossicodipendenze di vario tipo, ecc.

Non esistono nemmeno le parole per dire questa unità, così il dott. Tomamichel, risponde a questa nuova sfida spiegando che effettivamente oggi non esiste più un modello solo fisico o psichico o sociale, ma si può parlare di una scienza bio-psico-sociale, che tenta cioè di prendere in considerazione tutte e tre le prospettive.

Non è più possibile curare il disagio psichico come se fosse una malattia fisica, né pensare di affrontare una sofferenza fisica come se fosse un guasto meccanico, ma questo implica ripensare non solo la cura in senso stretto, perché è la cultura intorno alla sofferenza che si deve progressivamente trasformare.

Un nuovo tentativo in questa direzione, segnale di un processo in corso che procede da qualche anno è il convegno indetto per il 3 dicembre, in cui si affronterà il tema della casa, dell'abitare del paziente psichiatrico.

La questione apparentemente è semplice: non esistono in Ticino, o sono rare, le esperienze di so-



stegno al paziente psichiatrico, che esce dalla clinica, non torna in famiglia, ma non se la sente di andare ad abitare da solo.

La complessità è messa in evidenza dal numero di realtà coinvolte nel convegno, che tentano di coinvolgere istituzioni e aggregazioni diverse, cittadini e addetti ai lavori, in uno sforzo prima di tutto di sensibilizzazione culturale, ma anche, come spera il dott. Tomamichel, per trovare alla fine qualche pista concreta di azione.

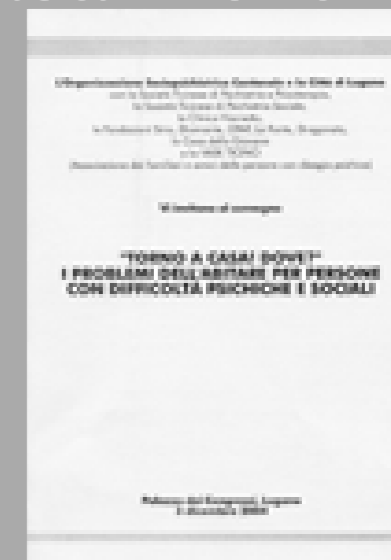
C'è ancora molta strada da fare, per riconciliare studio della mente e del corpo, anche se qualche passo si è fatto.

Sarà forse per il fatto che Psiche in greco significa anima, o anche farfalla, una fragile magnifica creazione, che si può solo ammirare, perché se si tenta di catturarla, la si uccide. ■

“Torno a casa! Dove?”

Un Convegno sui problemi dell'abitare per persone con difficoltà psichiche e sociali, che si terrà venerdì 3 dicembre 2004 a Lugano, presso il Palazzo dei Congressi.

Informazioni:
ORGANIZZAZIONE
SOCIOPSICHIATRICA
CANTONALE
via Simen 10
6900 Lugano
tel 091 922 02 91
tel 091 922 96 05
fax 091 923 29 40



Quando corpo e psiche s'incontreranno nascerà una nuova scienza

Corpo e psiche al centro della Giornata mondiale della salute Mentale, per ritrovare un'unità perduta.

Il 30 e 31 ottobre scorsi, Caritas Insieme TV ha ospitato due psichiatri ed un'infermiera per affrontare il tema complesso della medicina psicosomatica, un modo ancora incerto per tentare di ricostituire un legame spezzato da quasi duecento anni di scienza.

Il corpo, questa macchina perfetta, questo complesso insieme di reazioni chimiche, di variazioni elettriche infinitesimali, di organi e tessuti così straordinari che i loro corrispondenti artificiali sono confrontabili con gli originali, come il trenino di un bambino alla locomotiva di un TGV, ha conquistato

sempre più spazio nella medicina. Ma le radici di questo spostamento sono antiche, perché come precisa il dottor Giuseppe Lombardi, si tratta di un problema filosofico. Il positivismo, ha fatto pensare che tutto fosse misurabile, che solo ciò che si poteva vedere, contare, classificare, fosse scientificamente studiabile e verificabile.



occuparsi della mente, dei suoi processi, delle sue reazioni, magari usando un linguaggio altrettanto scientifico e un tentativo di misurazione similmente preciso, ma con materiale diverso, ragionando di emozioni, di sensazioni, di pensieri ed immagini, di comporta-

menti e di meccanismi relazionali. Il risultato è che oggi uno psichiatra sempre meno si occupa di problemi fisici, sempre più difficilmente riporta il corpo all'interno della sua esperienza clinica, afferma il dottor Tomamichel, mentre un medico generico non prende solitamente in considerazione la psiche, se non per passare la palla al collega che si occupa del ramo.

Anche la medicina ha seguito questo modello e i successi degli ultimi cinquant'anni l'hanno confermata e indirizzata in questa direzione.

Nel frattempo sono nate parallelamente la psicologia e la psichiatria che si sono distanziate dalla medicina del corpo per



► Giuseppe Lombardi, medico psichiatra; Francesca Bernasconi, infermiera e Michele Tomamichel, medico psichiatra ospiti di Caritas Insieme TV

