

PRIMA DELLO SHOPPING FACCIAMO DUE CONTI

Il mio budget:

un corso per gestire meglio le proprie risorse economiche organizzato da Caritas Ticino, ACSI e SOS Debiti nell'ambito del progetto cantonale REBUS

di DANTE BALBO

Il sabato mattina si va a fare la spesa: supermercato, meglio se al centro commerciale, così si possono comprare anche le scarpe, la borsetta, lo smartphone, che il mio è vecchio, non si può nemmeno aggiornare, quella pentola che ho visto in offerta, per cucinare senza grassi e già che ci sono il regalo per la figlia di Giacomo che compie 10 anni. C'è chi invece, approfittando dell'occasione, potrebbe provare a ragionare sulle proprie spese, scoprire che se compra con uno sconto non sta risparmiando dei soldi, ma spendendone di più di quelli che aveva previsto, lasciandosi incantare dall'illusione di un risparmio ipotetico.

Per questo, accanto alla consulenza nelle scuole, all'incontro con le persone già sovra-indebitate, ai progetti di informazione e sensibilizza-

zione, ai corsi per i frequentatori dei Programmi occupazionali di Caritas Ticino, le associazioni e gli enti che compongono il progetto REBUS, (Rete Budget Sostenibile), hanno accettato volentieri la sinergia con i municipi di Cadenazzo e la Città dei mestieri di Bellinzona, per proporre il corso **Il mio budget**. Si svolgerà effettivamente il sabato, per quattro incontri, durante i quali cercheremo insieme di mettere in comune le nostre conoscenze per gestire al meglio le nostre risorse economiche. A

guidarli degli esperti, persone che non si sono occupate della materia teoricamente, ma ogni giorno si incontrano con le difficoltà di chi non ha saputo organizzarsi, oppure teme di non riuscirci in breve tempo. Caritas Ticino e SOS Debiti interverranno nei primi due appuntamenti, per introdurre al sistema sociale che ognuno di noi deve affrontare, nella complessità di un paese che protegge e garantisce, offre servizi e strutture, ma chiede conoscenze e capacità di districarsi fra le car-

te. Non solo, perché sapere cosa esce dal nostro portafoglio, come programmare le spese, prevedere gli impegni a lungo termine e gli imprevisti, è l'unico modo per prevenire l'indebitamento eccessivo.

Oggi però ci si muove in un mondo di denaro virtuale, di assicurazioni che ci promettono la copertura di rischi che nemmeno immaginavamo, carte di credito e di debito, e contratti complessi. Sarà ACSI, in particolare per quanto riguarda le

Casse malati, ad affrontare questi temi nella terza formazione. Infine l'Associazione PerCorso Genitori, tradurrà in esercizi pratici tutto quello che avremo imparato in precedenza, perché conoscere facendo è più facile che immagazzinare solo informazioni. Tutti possono partecipare, specie se hanno la sensazione che i conti sfuggano loro di mano, ma anche solo se desiderano confermare o approfondire la loro abilità di gestione del proprio bilancio familiare. ■

RE|BU|S rete budget sostenibile

IL MIO BUDGET

- Cadenazzo, *Sala del Consiglio Comunale*
10 e 24 ottobre 2020
14 e 28 novembre 2020
dalle 9.00 alle 12.00
- Bellinzona, *Città dei Mestieri*
16 e 23 gennaio 2020
6 e 27 febbraio 2021
dalle 9.00 alle 12.00

Per informazioni:
rebusdeisoldi.ch