



VOLONTARIATO E ANZIANI

Conclusioni sul corso
per volontari
in relazione agli anziani
La bellezza nella fragilità

old people, © pexels.com



in questa pagina alcune immagini degli interventi del corso (da sinistra)

- ultima serata del corso "La bellezza nella fragilità"
- Franco Tanzi, geriatra
- Dante Balbo, psicogeriatra
- Rita Pezzati, psicogeriatra
- Marco Di Feo, filosofo



di
DANTE BALBO

Caritas Ticino si è impegnata, dopo una sollecitazione da parte dei sacerdoti del Vicariato del Luganese, ad organizzare un corso per volontari che si occupano di anziani. Il tutto si è svolto dal 30 aprile per tutto il mese di maggio, ogni martedì. Una cinquantina di persone si sono

trovate ad approfondire questo argomento con l'aiuto di relatori provenienti da ambiti diversi. Nel numero precedente di Caritas Ticino Rivista abbiamo presentato il corso, oggi possiamo con soddisfazione trarne alcune conclusioni. Elementi portanti sono stati la profondità e complessità degli orizzonti toccati, sia per l'arcipelago anziani, così come definito da una relatrice, sia per il mondo dei volontari. Chiavi di lettura come il cambiamento, ci hanno aiutato a scoprire che anziano significa molte cose:

- *non è legato all'età, ma l'aumento della speranza di vita ha voluto dire nuove opportunità ed inevitabili fragilità;*

- *portatore di storie e vissuti, ha bisogno di chi lo ascolti;*
- *più che paragonabile ad un bambino, come impropriamente si fa spesso, si trova ad affrontare tempeste che solo in adolescenza si ritrovano;*
- *la sua identità deve essere ritrovata, in un corpo, una mente, relazioni che cambiano.*

Anche il volontario da parte sua ha sempre bisogno di ripensare i suoi vissuti, aprirsi alla dimensione del dono, un tratto tipicamente umano, in una condizione particolarissima, in cui dono e cura si incontrano, dove cura è molto più che terapia o servizio. Solo in quest'ottica è sfuggendo alle trappole della no-

stra fragilità psicologica, si può immaginare di giungere a quanto tutti i relatori hanno sottolineato, cioè la bellezza di un incontro in cui il dono è solo dono di sé, in una relazione circolare, in cui chi dona e chi riceve sono entrambi, in quell'attimo infinito in cui sono l'uno l'universo dell'altro. Un corso così ricco non poteva non generare frutti per il futuro. Lo hanno chiesto i partecipanti e Caritas Ticino ha risposto con tre proposte da sviluppare:

- *una rete informativa, con una mailing list o una newsletter, per tenere in contatto coloro che lo desiderano, scambiarsi opinioni, eventi, necessità concrete;*
- *un cammino formativo, che ri-*

prenda quanto iniziato con questo corso, ampliando gli orizzonti ad altre esperienze, suggestioni, approfondimenti;

- *uno spazio di condivisione, a cadenza fissa, per esempio bimestrale, per condividere esperienze, dubbi, difficoltà e soluzioni.*

Caritas Ticino si è mossa nell'ottica del servizio, senza voler creare un polo proprio di volontariato e anziani, ma cercando di essere promotore di comunità, stimolo di aggregazione.

Anche per questo abbiamo voluto accanto a noi la parrocchia e il Comune di Paradiso e, come co-animatori. La partecipazione è stata straordinaria, sia quantita-

A CARITAS TICINO VIDEO



**VOLONTARIATO
E ANZIANI:
ALLA SCOPERTA
DI UN ORIZZONTE
PROFONDO**

tivamente, sia per la qualità dell'attenzione e della partecipazione attiva. Questo ci fa ben sperare in un futuro che non lasci isolato questo evento. ■