ASPERGER
la diagnosi accende la speranza

di MIRKO SEBASTIANI

Tutti ci siamo sentiti *fuori posto* almeno una volta nella vita. A tutti è successo di sentirsi incompresi, diversi, come se qualcosa dentro di noi non funzionasse a dovere. Ma, in genere, sono momenti passeggeri, almeno per la maggior parte delle persone. La storia cambia quando si è affetti da un disturbo dello spettro autistico non diagnosticato. Mentre alcuni di questi disturbi sono più evidenti e facilmente riconoscibili, altri, come la *sindrome di Asperger*, risultano essere molto più subdoli. Questa sindrome, pur essendo "imparentata" con l'autismo, mostra, infatti, alta funzionalità e non presenta deficit cognitivi. Per questo motivo, molte persone *Asperger*, trascorrono molti anni sentendosi diverse dagli altri, senza comprenderne il motivo. A Caritas Ticino video due donne, **Tina Robol** e **Chiara Mangione** hanno raccontato la loro esperienza. Tina Robol aveva 17 anni quando le fu finalmente diagnosticata l'origine di questo suo disagio, "*è stato come accendere la luce in una stanza buia*", in cui, fino ad allora, si era mossa alla cieca senza sapere cosa fare e senza comprendere dove stesse andando. Prima della diagnosi le era infatti impossibile cogliere come mai non fosse in grado di vedere il mondo come le altre persone, al punto che questo suo sentirsi diversa le aveva causato un disturbo alimentare. Tina Robol ha trovato risposta al suo disagio in giovane età, ma per molte altre persone le cose sono andate in modo molto differente. Chiara Mangione racconta infatti di aver scoperto la natura della propria unicità molto più in là, in età adulta ed anche per lei la diagnosi ha rappresentato uno strumento *salvavita* avendole evitato il rischio di vivere il resto della sua vita senza mai venire a scoprire l'origine della sua diversità.

Oggi vi è una maggiore conoscenza della sindrome di Asperger, i segni e sintomi si notano fin dalla prima infanzia ed eseguire diagnosi accurate e puntuali risulta più semplice. La diversità delle persone Asperger è da intendersi come un'altra forma di normalità che arricchisce e porta con sé l'opportunità di cogliere altre sensibilità dell'animo umano. Pone un interrogativo che aiuta a riflettere sulle diversità come valore aggiunto e non come costrizione che spinge ad uniformarsi a quella che, in modo scontato, viene presentata come la *normalità*. ■

SINDROME
DI ASPERGER (SA):
disturbo pervasivo dello sviluppo; non presenta compromissione d'intelligenza, comprensione e autonomia. È considerata un disturbo dello spettro autistico "ad alto funzionamento"

A CARITAS TICINO VIDEO

Asperger, scoprirsi normali, Caritas Ticino video, 20.01.2018 online su Teleticino e Youtube

Tina Robol e Chiara Mangione raccontano la diagnosi di Asperger tramite cui hanno ritrovato un'insperata tranquillità interiore e acquisito una nuova consapevolezza nel sapere finalmente chi sono.

Illuminated bulb light, foto di zffoto