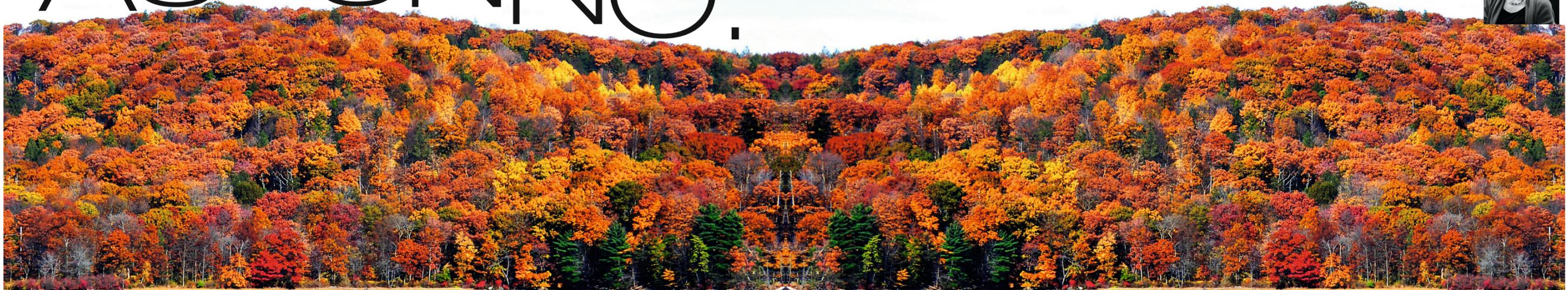


# AUTUNNO:

di SILVANA HELD BALBO



# I COLORI DEL RISPARMIO

Dall'osservatorio del Servizio sociale di Caritas Ticino alcuni suggerimenti e una serie di semplici regole per una buona gestione delle proprie risorse economiche

Full mountain reflection, foto di Stanley Zimney -www.flickr.com

**D**urante l'estate ci siamo ricaricati con le vacanze, le passeggiate, la visita a parenti o amici, e siamo arrivati alla soglia dell'autunno con la voglia di ricominciare bene l'anno scolastico, per coloro che hanno figli piccoli o grandi, o di prepararci a trascorrere un inverno sereno al riparo da brutte sorprese.

Ma proprio le brutte sorprese, a volte, stanno dietro l'angolo, al rientro, quando si deve riprendere il trantran quotidiano: rinnovo di assicurazioni, disdetta del contratto di affitto, aumento delle tariffe di varie assicurazioni, sistemazione dei figli che vanno all'università, acquisti di libri scolastici e rinnovo dei capi di abbigliamento. Si ha quasi l'impressione di una "punizione" per aver trascorso un periodo un po' più spensierato. Ma con un po' di organizzazione, si può prolungare questo stato d'animo con la certezza di aver posto le basi per un rientro tranquillo e sereno. Se non

lo abbiamo già, procuriamoci un "classeur" e organizziamo bene tutto ciò che dobbiamo fare, pagare e organizzare. Dividendo in settori le cose importanti: - davanti le cose urgenti da fare e da pagare! Per non avere spese supplementari perché si è pagato in ritardo o per non aver disdetto un contratto e quindi essere obbligati a pagare per un anno in più, per nulla. Già così si ottiene un risparmio (una rivista, la palestra, il prolungamento di una garanzia, un cambio di cassa malattia, ecc.); - suddividere le fatture pagate, in ordine alfabetico o tematico, e te-

nere le ricevute di pagamento, sia postale che bancarie, per un eventuale reclamo, guadagnando così tempo, in caso di contestazione, e anche denaro, dimostrando che si è pagato, o che non si è stati rimborsati o pagati, nel caso della cassa malattia e dello stipendio; - teniamo le garanzie tutte insieme, per ordine di scadenza, in una busta anno per anno (attenzione alle garanzie sugli scontrini!); - per la banca e la posta, se abbiamo un conto, merita avere un classificatore a parte, perché proprio qui ci sono i nostri risparmi e qui vengono custoditi! Lo stesso

valga per i contratti perché ci legano a un ente (assicurazione, venditore, banca) e perché sono la prova che abbiamo acquistato qualcosa di importante (auto, televisore, casa) o per un servizio che riceviamo o riceveremo (assicurazione malattia, sulla vita, per i figli). È importante avere questa documentazione sempre sotto mano, aggiornata, sia per una richiesta che per dimostrare di aver diritto ad una prestazione.

Questo lavoro si può fare comodamente durante le prime giornate autunnali piovose e più fredde,

togliendoci l'impressione di essere sommersi e non in grado di fronteggiare tutte quelle carte; inoltre possiamo fare qualche bella passeggiata alla ricerca di vestiti, libri, oggetti per la casa, confrontando nei vari negozi ciò che più ci interessa e ciò che più conviene. Il confronto ci permette di trovare sempre il prezzo migliore ma soprattutto ci permette di prenderci il tempo per non fare acquisti troppo impulsivi. Risultato: mi muovo, mi fa bene, risparmio! ■