

# EVITARE I DEBITI? CURATE IL VOSTRO BUDGET!



**U**na delle richieste più frequenti al Servizio sociale di Caritas Ticino è l'aiuto alla gestione economica nel quotidiano. Spesso, si ha la sensazione di non farcela ad arrivare alla fine del mese. A volte non è la carenza di risorse la causa principale, ma la gestione approssimativa del denaro.

È quindi importante avere sott'occhio sia le risorse (stipendio, pensioni, rendite), sia le uscite fisse, sporadiche o straordinarie, e non solo quando le risorse sono poche. Questo controllo si può fare compilando un budget che comprenda le entrate e le uscite. Così, già all'inizio del mese, si può capire se e come si può spendere il denaro che rimane, quanto si può o si deve accantonare per gli imprevisti, per le tasse, dopo aver pagato ciò che è necessario. In questo modo si potrà, dopo alcuni mesi, capire dove si spende

troppo, forse, e dove si può dare un taglio. Oltre al budget, si possono anche prendere alcuni accorgimenti che ci aiutino ad avere sotto controllo le uscite:

- mettere in ordine le carte amministrative e pagare subito le fatture, evitando richiami, o precetti esecutivi che comportano spese in più e affanni inutili;
- confrontare i premi di cassa malattia, cercare un'assicurazione domestica meno costosa e chiedere aiuto prima di cambiare casa malattia;
- compilare per tempo la dichiarazione delle imposte, evitando così una tassazione d'ufficio;
- non temere di rivolgersi agli uffici competenti per richiedere aiuti in caso di difficoltà economiche;
- evitare di acquistare beni non indispensabili quando le entrate sono diminuite o non sufficienti;
- cercare di condividere, per esempio, un appartamento se si vive da soli, l'auto se la si usa per andare a lavorare; cercare un appartamento vicino al luogo di lavoro evitando così l'uso dell'auto; far ricorso ai biglietti scontati e agli abbonamenti dei servizi pubblici;
- evitare di ricorrere ai leasing e ai piccoli prestiti per fare fronte ad una spesa improvvisa, come l'acquisto di un'auto, o un cambio di mobilio necessario. Meglio allora comperare un'auto d'occasione. Vale sempre la regola che: *non si pagano i debiti, contraendo un altro debito!*
- evitare l'uso indiscriminato delle

Dall'osservatorio del Servizio sociale di Caritas Ticino alcuni suggerimenti e una serie di semplici regole per una buona gestione delle proprie risorse economiche

carte di credito: ciò che si acquista, va comunque pagato, se non subito alla fine del mese. Inoltre, senza accorgersene, si accumulano debiti molto in fretta.

- evitare le telefonate inutili o gli abbonamenti eccessivi per la telefonia; non è per forza indispensabile essere collegati sempre al mondo!

La lista potrebbe essere lunga, e non sarebbe mai esauriente, perché ogni persona è diversa e ha le sue esigenze e le proprie risorse. Fare un budget, parlare con altri e confrontare le proprie conoscenze, usare bene internet per raccogliere informazioni utili, rivolgersi a chi ha esperienza (i genitori, i nonni, gli amici) e gli uffici comunali, cantonali o il nostro servizio sociale. Non vergognarsi a chiedere aiuto prima che la situazione degeneri, si accumulino debiti, o si inizi a spendere troppo. A volte una curatela amministrativa, per un certo periodo, può essere di aiuto per rimettersi in carreggiata. Caritas Ticino ha, da parte sua, promosso l'informazione sulle condizioni per ottenere gli aiuti cantonali attraverso una serie di video intitolati CIP (Consulenza in pillole) trasmessi su Teleticino, e disponibili online sul nostro sito ([www.caritas-ticino.ch](http://www.caritas-ticino.ch)) e su youtube. ■

di SILVANA HELD BALBO

