



sarò mamma, ma...



► Foto di Kieffer Julien, www.flickr.com

di DANTE BALBO

Quando qualcuno ci parla della povertà in Svizzera, senza minimizzare la situazione di sofferenza in cui vivono le persone e le famiglie, anche in uno dei paesi più ricchi del mondo, soprattutto per l'esclusione sociale, la negazione della partecipazione al loro progetto di reintegrazione, siamo soliti dire, a Caritas Ticino, che è difficile sfuggire alle maglie dello Stato Sociale o delle altre realtà

di presa a carico della persona. Questo è così vero che, prima ancora che una persona nasca, è già seguita e accompagnata. In una realtà frammentata come la nostra, può accadere che una donna, magari giovane, venga a Caritas Ticino perché non sa dove andare a chiedere come potrà occuparsi del suo bambino, che sta per venire al mondo, se potrà tenerlo, chi le potrà dare una mano, perché è da sola. La prima cosa che

le possiamo dire, è che noi ci siamo, la accompagneremo, cercheremo di non lasciarla sola, ma, concretamente, lo faremo suggerendole anche di rivolgersi a chi si occupa specificamente di donne in attesa. Per chi non verrebbe a Caritas Ticino, oppure per chi ha una amica in questa situazione, ecco qualche idea, per nulla completa di tutte le realtà che esistono, ma relativa alla nostra esperienza sul campo:

Ufficio Aiuto e Protezione

Il settore famiglie e minorenni dell'Ufficio dell'aiuto e della protezione è un servizio sociale a disposizione delle famiglie. Presso le sedi dell'ufficio operano assistenti sociali diplomati che accolgono e ascoltano le famiglie e i singoli componenti per fornire loro delle prestazioni di servizio sociale, ossia delle Prestazioni di aiuto, segnatamente: Dare consigli (offrire la nostra opinione su ciò che, secondo il nostro punto di vista, dovrebbe essere il modo più opportuno di agire); Dare informazioni (fornire l'informazione necessaria in una particolare situazione, ad esempio, su questioni legali, su dove si trovi un dato ufficio, come accedere ad una specifica prestazione, ecc.); l'Azione diretta (fare qualcosa per ovviare ai bisogni immediati qualora la persona risulti temporaneamente incapace ad agire per proprio conto); l'Insegnamento (aiutare ad acquisire specifiche conoscenze e abilità, rinforzare comportamenti ed abilità che possono migliorare la situazione di qualcuno); l'aiuto a Comprendere la situazione vissuta (e a gestire il problema affinché la famiglia o il singolo possano prendere pienamente e autonomamente la responsabilità delle scelte eventuali). (tratto dalle 31 pagine di presentazione dell'Ufficio, su www.ti.ch/uap).

Si Alla Vita

Una realtà internazionale, che ha una sede anche in Svizzera Italiana, www.siallavita.org. In maggio 2015 compirà 40 anni di impegno per "promuovere il rispetto per la vita umana sin dal momento del concepimento

e di ricercare i mezzi idonei per appoggiare lo sviluppo di questa vita, nonché di aiutare e sostenere tutti quelli che hanno il compito di proteggerla nel campo sociale, legale ed educativo." (tratto dalla pagina web dell'associazione). Si alla vita comprende anche un servizio che collabora con le strutture pubbliche, SOS Madri in difficoltà. (Per informazioni: info@siallavita.org).

Aiuto Svizzero Madre e Bambino

L'Aiuto Svizzero per Madre e Bambino (ASMB) www.asmb.ch offre consulenza e aiuto diretto a donne, coppie e famiglie che si trovano in una situazione di bisogno a causa di una gravidanza o della nascita di un figlio. L'ASMB si adopera per favorire nella nostra società una mentalità rispettosa del bambino, la solidarietà nei confronti di madre e bambino."

Una donna confrontata con la maternità è proiettata soprattutto verso il futuro e quello che vuole sapere non è solo come superare la gravidanza e il parto, ma cosa succederà al suo bambino. Caritas Ticino e tutti gli enti qui sopra nominati, sono i primi ad informarla, sulle molte possibilità di sostegno che lei, la sua famiglia e il suo bambino avranno a disposizione, primo fra tutti, il concreto supporto dello Stato con gli assegni di prima infanzia e gli assegni integrativi (già citati su questo numero nell'articolo a pag. 6). Ma questo, come altri servizi, saranno oggetto delle prossime schede, quando cioè vedremo cosa accade al bambino, finalmente venuto al mondo. ■

enti, uffici,
associazioni
in Ticino
che possono
fornire
informazioni
sulle possibilità
di sostegno
per le donne
in gravidanza